



# St. Josef und Martin

KATH. KIRCHENGEMEINDE IN LANGENFELD MIT DEN KIRCHEN

CHRISTUS KÖNIG | ST. BARBARA | ST. GERHARD | ST. JOSEF | ST. MARTIN

ST. MARIA ROSENKRANZKÖNIGIN | ST. MARIÄ HIMMELFAHRT | ST. PAULUS

## Slow me down, Lord

Rasend schnell ist unsere Welt, und das Prinzip Autobahn beherrscht den Alltag. Wer zu langsam ist, wird überholt. Die Fußgängerampeln sind so schnell geschaltet, dass alte Menschen oder Gehbehinderte kaum in der Grünphase über die Straße kommen, und allzu oft wird man hineingezogen in den Sog der Geschwindigkeit. Im Alltag, bei der Arbeit und immer mehr auch in der Freizeit. Das zeigt sich in Ungeduld, Überreizung und schließlich in Erschöpfung. Ich kenne dieses Getrieben-Sein sehr gut, und ich kenne auch diese Erschöpfung. Deshalb bin ich wohl auch hängen geblieben beim irischen Gebet „Slow me down, Lord“ - ein Gebet wie eine innere Notbremse:

*Mach mich langsam, Herr.*

*Verlangsame, bremsen Sie mich. Beruhigen Sie die schweren Stöße meines Herzens durch die Besänftigung meiner Gedanken. Festigen Sie mich mit der Vision vom ewigen Maß der Zeit. Geben Sie mir, mitten in der Zerstreuung meiner Tage, die Ruhe der immerwährenden Hügel. Lösen Sie die Spannung meiner Nerven mit dem sanften Fluss der Ströme. Helfen Sie mir, die wiederbelebende Kraft des Schlafes zu erfahren, und lehren Sie mich die Kunst, Ein-Minuten-Urlaube zu nehmen.*

*Mach mich langsam, Herr,*

*um auf eine Blume zu schauen, mit einem Freund zu plaudern oder ein paar Zeilen in einem Buch zu lesen. Erinnerung mich jeden Tag, dass mehr zum Leben gehört, als seine Geschwindigkeit zu erhöhen.*

*Lass mich in die Zweige der großen alten Bäume schauen und wissen, dass sie langsam und gut gewachsen sind.*

*Mach mich langsam, Herr,*

*und beseele mich, so dass ich meine Wurzeln in den Boden senke bis hin zu den bleibenden Werten des Lebens. Damit ich wachsen darf, den Sternen meiner größeren Bestimmung entgegen.*

*Mach mich langsam, Herr,*

*mach mich langsam, bremsen Sie mich.*

Diesen kleinen Text möchte ich gerne als Leitsatz mit in die Fastenzeit nehmen. Da könnte er mir helfen, die Vorbereitungszeit auf Ostern auch mit Hilfe von mehr Ruhe zu nutzen. Vielleicht lassen auch Sie sich inspirieren.

Gerhard Trimborn, Pfarrer

## TERMINE UND VERANSTALTUNGEN

### (H)Offen - Offene Kirche St. Josef

Im Februar öffnet sich die Kirche St. Josef wieder für ein besonderes Besucherlebnis. Erkunden Sie die stimmungsvolle Gestaltung der Kirche, u.a. mit meditativer Hintergrundmusik, Kerzen und Scheinwerfern.

Termin: Samstag, 17.02.; Zeit: 11.00 - 14.00 Uhr;

Ort: Kirche St. Josef, Solinger Str. 19

### Kinderkatechese in St. Martin

Am Sonntag nach Karneval wird in St. Martin während des Gottesdienstes wieder eine Kinderkatechese stattfinden.

Unser Thema ist dieses Mal: „Vertrauen auf Gott.“ Wir starten mit allen Kindern im Pfarrsaal und kommen zur Gabenbereitung in die Kirche, um die hl. Messe dort bis zum Schluss mitzufeiern. Die Erwachsenen nehmen währenddessen am Gottesdienst in der Kirche teil.

Das Vorbereitungsteam sucht Erwachsene, die gerne Kinder für Gott und die kirchliche Gemeinschaft begeistern und das Team verstärken möchten. Sprechen Sie uns gerne nach dem Gottesdienst bei einem Getränk am Stehtisch vor der Kirche an. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!

Termin: Sonntag, 18.02.; Zeit: 11.15 Uhr;

Ort: Pfarrheim St. Martin, Hans-Litterscheid-Platz 4

### Taizé-Gebet in der vorösterlichen Fastenzeit

Wir singen und hören Lieder aus Taizé, beten gemeinsam, dürfen in der Stille Gottes Nähe erfahren. Das Taizé-Gebet findet in der Fastenzeit an jedem Montag in der Kirche St. Gerhard statt. Hierzu lädt Barbara Wortberg herzlich ein.

Termine: montags, 19.02. - 25.03.; Zeit: 19.00 Uhr;

Ort: Kirche St. Gerhard, Rheindorfer Str. 181

### Lesecafé - Treffpunkt für Bücherfans

Sie haben Freude am Lesen? Sie lassen sich gerne zu neuer Literatur anregen? Sie möchten mit anderen Literaturliebhaber\*innen über Ihre letzten Leseindrücke sprechen? Dann bringen Sie das Buch, das Sie zuletzt gelesen haben, gerne mit und stellen es den anderen Teilnehmenden kurz vor.

Das Angebot ist kostenlos. Wegen begrenzter Platzkapazität wird um eine Anmeldung gebeten.

Kontakt: Tel. 4996125, [koeb-st.josef@kklangenfeld.de](mailto:koeb-st.josef@kklangenfeld.de)

Termin: Mittwoch, 21.02.; Zeit: 15.00 Uhr;

Ort: Bücherei St. Josef, Solinger Str. 17

### Dialog am Ankerplatz zum Nahostkonflikt

„Israel und Palästina: Krieg ohne Ende? Chancen und Grenzen eines interreligiösen Dialogs.“

Mit dem Angriff der Hamas auf Israel am 07.10.2023 hat der Nahostkonflikt eine neue Eskalationsstufe erreicht. Die

Folgen für Israel, für die palästinensische Zivilbevölkerung sowie für den Nahen Osten insgesamt sind nicht absehbar. Gibt es in dieser ausweglos erscheinenden Situation eine Alternative zum Krieg? Wie ist auf diesem Hintergrund ein Dialog zwischen Juden, Muslimen und Christen einzuordnen? Wo liegen dessen Chancen und Grenzen?

Der Theologe Dr. Werner Höbsch ist zu Gast am Ankerplatz. Der Vorsitzende des Trägervereins der Karl-Rahner-Akademie in Köln hat maßgeblich die Aktivitäten des interreligiösen Dialogs im Erzbistum Köln mit Juden, Muslimen und Buddhisten unterstützt und vorangebracht.

Die Zuhörer\*innen erhalten an diesem Abend einen Einblick in die jüngere Geschichte des Nahostkonflikts, in die Rolle der Religion und in zukünftige Perspektiven. Der Eintritt ist frei.

Termin: Mittwoch, 21.02.; Zeit: 19.30 Uhr;  
Ort: Saal, Ankerplatz, Solinger Str. 17

#### **Bibelteilen in der Fastenzeit mit Frau Wortberg**

Eine Stunde mit dem Wort Gottes verweilen, sich austauschen darüber, was er uns sagen möchte, hinein in unseren Alltag. Es sind keine theologischen Vorkenntnisse erforderlich; ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Termine: mittwochs, 21.02. - 27.03.; Zeit: 20.00 - 21.00 Uhr  
Ort: Raum der Stille, Ankerplatz, Solinger Str. 17

#### **Gehet nicht auf in den Sorgen dieser Welt**

Dieser Satz aus dem bekannten Lied erinnert an Verse aus dem Matthäus-Evangelium: „Sorgt euch nicht um morgen; denn der morgige Tag wird für sich selbst sorgen.“ Angesichts der Belastungen, die uns in der Welt und auch in unserem Alltag erreichen, ein Satz, der aufhorchen lässt, vielleicht aber auch Widerstände erzeugt. Herzliche Einladung der kfd St. Josef, zusammen mit anderen Frauen innezuhalten, zu diskutieren, Kraft zu schöpfen. Ein kleiner Beitrag zum Mittagsbuffet ist willkommen.

Anmeldungen erbeten bei: B. Wortberg, Tel. 0176-55569973 oder I. Heinen, Tel. 0157-38177324  
Termin: Dienstag, 27.02.; Zeit: 10.30 - 16.00 Uhr;  
Ort: Alter Pfarrsaal St. Josef, Josefstr. 6

#### **Gedanken in der Fastenzeit**

Pfarrer Dr. Krylov, der Präses der Kolpingfamilie Langenfeld, spricht über „Gedanken in der Fastenzeit“.

Termin: Dienstag, 27.02.; Zeit: 19.00 Uhr;  
Ort: Adolph-Kolping-Raum, Josefstr. 2

#### **Pier 17 in der Fastenzeit**

Unser Pier 17 ist in der Fastenzeit an jedem zweiten Mittwoch geöffnet, beginnend mit dem Aschermittwoch. Jeweils um 17.00 Uhr gönnen wir uns mit einem Impuls zur Fastenzeit eine kleine Auszeit - eine Unterbrechung des Alltags in der Wochenmitte. Herzlich willkommen!

Termine: 28.02., 13.03.; Zeit: 16.00 - 18.00 Uhr;  
Ort: Pier 17, Ankerplatz, Solinger Str. 17

#### **Weltgebetstag 1. März: beten für den Frieden**

Anlässlich des Weltgebetstags am 1. März beten rund um den Globus Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche gemeinsam. In diesem Jahr geht es um das Land Palästina mit dem hochaktuellen Thema „...durch das Band des Friedens“. Gemeinsam mit palästinensischen Frauen beten wir hoffnungsvoll darum, dass Frieden weltweit und auch in Israel und Palästina keine Utopie bleibt, sondern Wirklichkeit wird und im Alltag Einzug hält.

Wir starten um 17.00 Uhr mit einer Infoveranstaltung über Palästina mit Imbiss und Bildervortrag über das Land. Gegen 19.00 Uhr feiern wir gemeinsam Gottesdienst.

Für Menschen mit eingeschränkter Mobilität bieten wir einen Fahrdienst an. Anmeldung dazu bei Dorothea Goltz, Tel. 913943 (AB), [dorothagoltz.langenfeld@gmx.de](mailto:dorothagoltz.langenfeld@gmx.de).

Termin: Freitag, 01.03.; Zeit: ab 17.00 Uhr;  
Ort: Ev. Gemeindezentrum Richrath, Kaiserstr. 12

#### **Kleider- und Spielzeuggörse in Wiescheid**

Der Ortsausschuss St. Maria Rosenkranzkönigin veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Familienkreis Wiescheid eine Kleider- und Spielzeuggörse für die Altersgruppe Baby bis Teens (Gr. 176) im Pfarrheim Wiescheid. Weitere Infos und Anmeldung über E-Mail [oa.wiescheid@kklangenfeld.de](mailto:oa.wiescheid@kklangenfeld.de).

Termin: Samstag, 02.03.; Zeit: 11.00 - 15.00 Uhr;  
Ort: Pfarrheim Wiescheid, Kirchstr. 39

## **AUSSERHALB VON LANGENFELD**

#### **Firmung für Erwachsene**

Die Firmung ist eines der sieben Sakramente. Sie gilt als Besiegelung der Taufe und ist eine Voraussetzung, um das Patenamnt zu übernehmen. Normalerweise kommt der Bischof in die Gemeinden zur Firmung von Jugendlichen. Weil sich aber viele erst Jahre später zur Firmung melden, bietet das Erzbistum Köln zweimal im Jahr eine besondere Firmfeier für Erwachsene. Die nächste findet am Pfingstsonntag, 18.05., im Kölner Dom statt. In Hochdahl ist dazu eine Vorbereitung mit etwa sechs Treffen geplant. Auskunft bei Pfarrer Ludwin Seiwert, Tel. 02104-8172460, [ludwin.seiwert@erzbistum-koeln.de](mailto:ludwin.seiwert@erzbistum-koeln.de).

Termin: Sonntag, 25.02.; Zeit: 19.00 Uhr;  
Ort: Erkrath, Haus der Kirchen, Hochdahler Markt 9

## **WIR BETEN FÜR UNSERE VERSTORBENEN UND FÜR ALLE, DIE UM SIE TRAUERN**

Gerhard Kehren,  
Doris Lüttgen, geb. Wiesemes,  
Anna Margareta Müller, geb. Henkel,  
Christa Retzlaff, geb. Neuerburg,  
Hildegard Wadenpohl, geb. Paschen.

### **PASTORALBÜRO ST. JOSEF UND MARTIN**

Solinger Straße 17; 40764 Langenfeld  
Tel.: 02173 - 49961-0; Fax: - 49961-18  
E-Mail: [pastoralbuero@kklangenfeld.de](mailto:pastoralbuero@kklangenfeld.de) ✉



**Priesterlicher Notrufdienst in der Gemeinde: 02173 - 49961-20**  
**erreichbar täglich von 08.00 - 20.00 Uhr**  
**24 Stunden Telefonseelsorge: 0800 - 1110111**

Herausgegeben vom Pastoralbüro der Kirchengemeinde St. Josef u. Martin  
Informationen/Anregungen bitte an: [info@kklangenfeld.de](mailto:info@kklangenfeld.de) ✉

[www.kklangenfeld.de](http://www.kklangenfeld.de) 🌐

REDAKTIONSSCHLUSS MONTAGS 10.00 UHR

🌐 [facebook.com/JosefundMartin](https://facebook.com/JosefundMartin)

### **ÖFFNUNGSZEITEN**

|  |                   |
|--|-------------------|
| Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag | 08.30 – 12.30 Uhr |
| Dienstag & Donnerstag                  | 15.00 – 18.00 Uhr |
| Mittwoch                               | geschlossen       |

