



St. Josef und Martin

KATH. KIRCHENGEMEINDE IN LANGENFELD MIT DEN KIRCHEN

CHRISTUS KÖNIG | ST. BARBARA | ST. GERHARD | ST. JOSEF | ST. MARTIN

ST. MARIÄ HIMMELFAHRT | ST. MARIA ROSENKRANZKÖNIGIN | ST. PAULUS

Achtsam mit sich selbst umgehen

Mir fällt es immer wieder schwer, auf mich selbst zu achten ein gesundes Maß zwischen meinen alltäglichen Anforderungen und der Entspannung zu finden. Die Gefahr ist sehr groß, nur noch für andere da sein zu wollen, ihre Erwartungen zu erfüllen, allen gerecht zu werden.

Dann ist der Ratschlag von Bernhard von Clairvaux sehr hilfreich: „Gönne dich dir selbst. Ich sage nicht: Tu das immer. Ich sage nicht: Tu das oft. Aber ich sage: Tu es immer wieder einmal.“ Diese Zeilen hat er schon vor 900 Jahren dem damaligen Papst Eugen III geschrieben, in der Sorge, dieser könne sich durch seine zahlreichen Verpflichtungen selbst verlieren. Clairvaux wusste um die Gefahr, sich an Stress und permanente Überforderung einfach zu gewöhnen.

Deshalb schrieb er dem Papst: „Wenn du dein ganzes Leben völlig ins Tätigsein verlegst und keinen Raum mehr für die Besinnung vorsiehst, soll ich dich da loben? Darin lobe ich dich nicht. Wenn du ganz und gar für andere da sein willst, nach dem Beispiel dessen, der allen alles geworden ist, lobe ich deine Menschlichkeit – aber nur wenn sie voll und echt ist. Wie kannst du aber voll und echt Mensch sein, wenn du dich selbst verloren hast? Auch du bist ein Mensch. Damit deine Menschlichkeit allumfassend sein kann, musst du also nicht nur für die anderen, sondern auch für dich selbst ein aufmerksames Herz haben. Wenn alle Menschen ein Recht auf dich haben, dann sei auch du selbst ein Mensch, der ein Recht auf sich selbst hat. Wie lange noch schenkst du allen anderen deine Aufmerksamkeit – nur nicht dir selbst? Wer mit sich selbst



schlecht umgeht, wem kann der gut sein? Denk also daran: Gönne dich dir selbst. Sei wie für alle anderen auch für dich selbst da. Oder jedenfalls sei es nach allen anderen!“ So die Empfehlungen von Bernhard von Clairvaux an den Papst damals, aber wohl auch an uns heute. Ich wünsche uns diese Achtsamkeit! Sie würde uns guttun.

Gerhard Trimborn Pfr.i.R.

NEUIGKEITEN, TERMINE UND VERANSTALTUNGEN

Das „Ewige Gebet“

Beten heißt, mit Gott zu sprechen. Dieses Gespräch findet im Erzbistum das ganze Jahr über als „Ewiges Gebet“ statt. Denn es ist eine der Grundaufgaben von Kirche, Menschen zu einer Beziehung zu Gott zu führen.

Jede Kirchengemeinde betet an einem festgelegten Tag stellvertretend für alle anderen Gemeinden. Das Allerheiligste wird in der Kirche ausgesetzt und die Gebetszeiten sind offen für alle Gläubigen.

In tiefer Verbundenheit, die uns für die Aufgaben in Familie, Gesellschaft und Kirche stärkt, werden wir in Langenfeld am letzten Augustwochenende für uns, das Erzbistum, die ganze Kirche und in den Anliegen der ganzen Welt beten.

So laden wir die ganze Gemeinde ein:

- **Am Samstag, 30. August**, von 17.00-17.45 Uhr in der Kirche St. Maria Himmelfahrt, Hardt 68, zu einer stillen Anbetungsstunde. Wir werden zu Beginn ein Lied singen und dann kann jeder und jede die eigenen und die weltweiten Anliegen in äußerer Stille vor Christus hintragen. Um 18.00 Uhr feiern wir dann die Heilige Messe.
- **Am Sonntag, 31. August**, von 15.00-16.00 Uhr in der Kirche St. Josef, Solinger Str. 17, zu einer gestalteten Anbetungsstunde. Christus wird in der Monstranz auf dem Altar gegenwärtig sein und wir werden Ihn mit Liedern und Gebeten anbeten.

Wir freuen uns auf viele Mitbeter*innen!

Sonntags-Chor in St. Martin

Auch nach den Sommerferien geht es mit dem Sonntags-Chor in St. Martin weiter. Alle Gemeindemitglieder, Kinder und Jugendliche, die gerne mit Freude singen, sind eingeladen gemeinsam mit Kirchenmusiker Peter Gierling einfache Lieder einzustudieren, die dann in der Messe gesungen werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Termine sind am 26. Oktober und 30. November.
Termin: Sonntag, 31.08. | Zeit: 10.15 Uhr
Ort: Pfarrsaal St. Martin, Hans-Litterscheid-Platz 4
Info: p.gierling@gmx.de

Lobet und preiset ihr Völker den Herrn

Die Frauengemeinschaft der Kfd St. Josef nimmt diesen Aufruf ernst in ihrem selbst gestalteten Wortgottesdienst in der Pfarrkirche. Vorher besteht ab 10 Uhr die Möglichkeit zu Austausch und Begegnung im Ankerplatz.
Termin: Dienstag, 02.09. | Zeit: 11.00 Uhr
Ort: Kirche St. Josef, Solinger Str. 19

Christlich. Mutig. Handelnd.

Unter diesem Motto werden am 8. und 9. November in den meisten Gemeinden im Erzbistum Köln - auch bei uns - die Pfarrgemeinderäte und Kirchenvorstände für jeweils 4 Jahre neu gewählt. Auf unterschiedliche Weise haben Sie die Möglichkeit, in einem der beiden Gremien unsere Gemeinde mitzugestalten.

Wenn Sie sich in der Sommerpause entschieden haben zu kandidieren, freuen wir uns sehr über Ihre Meldung an den gemeinsamen Wahlvorstand bis zum **3. September**.
Kontakt: Wolfgang Bender, Tel. 0160-8014893, E-Mail: bender-langenfeld@t-online.de

Zu den konkreten Aufgaben der beiden Gremien sprechen Sie gerne die aktuellen Mitglieder an oder schauen auf unserer Homepage.

Gebetsabend Stay and Pray

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat laden wir alle herzlich zu „Stay and Pray“ ein. Gemeinschaft erleben, Gott begegnen - im Gebet, in moderner Lobpreismusik, in Bibeltexten, Impulsen und in der Stille.
Anschließend ist gemütliches Beisammensein im Ankerplatz/Pier 17.
Termin: Donnerstag, 04.09. | Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Kirche St. Josef, Solinger Str. 19

2. Markt der VielfALT im Ankerplatz

Ein Angebot für SeniorInnen und alle, die sich über die vielfältigen Angebote für ältere Menschen in Langenfeld informieren möchten. Besuchen Sie die Stände der Begegnungsstätten, Seniorenpflegeeinrichtungen, Kirchengemeinden, LVR-Klinik und Vereine. Auch unsere Kirchengemeinde stellt ihre Angebote vor.
Kommen Sie an den Ständen ins Gespräch und genießen Sie bei Kaffee und Gebäck das Rahmenprogramm - Musik, Tanz, Vorträge!
Termin: Freitag, 05.09. | Zeit: 10.00-15.00 Uhr
Ort: Ankerplatz, Solinger Str. 17, barrierefrei
Info: heike.heise@kklangenfeld.de Tel.: 0151 18922042

kfd-Grillfest an St. Paulus

Im September findet wieder unser beliebtes Grillfest statt. Damit auch ausreichend für das leibliche Wohl gesorgt werden kann, bitten wir um Anmeldung unter kfd.stpaulus@kklangenfeld.de oder telefonisch bei Petra Moschall, Tel. 989407 und Ursula Reif Tel. 73455.
Termin: Freitag, 05.09. | Zeit: 17.00 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Paulus, Treibstr. 25

Was ist eigentlich „Fairer Handel“?

Und warum ist es sinnvoll, „fair“ einzukaufen? Dazu informiert Barbara Wortberg beim Treff 60 plus im September und zeigt die Möglichkeiten beim Besuch des Weltladens St. Josef. Beim geselligen Teil genießen wir Kuchen und natürlich fair gehandelten Kaffee. Wir freuen uns auf Sie.

Der Treff 60 plus ist keine feste Gruppe; auch zu einzelnen Terminen sind Sie herzlich willkommen.

Termin: Mittwoch, 10.09. | Zeit: 15.00 Uhr
Ort: Ankerplatz, Solinger Str. 17, barrierefrei
Info: heike.heise@kklangenfeld.de Tel.: 0151 18922042

Benefizkonzert: Open Air am Ankerplatz

Herzliche Einladung zum Open-Air-Benefizkonzert zugunsten der Bürgerstiftung St. Josef mit der Gruppe „Noir“ und der Band „Tonbotschaft“. Bei schlechtem Wetter findet das Konzert im Saal im Ankerplatz statt.

Der Eintritt ist frei. Spenden für die Aufgaben der Bürgerstiftung sind willkommen.

Termin: Samstag, 13.09. | Zeit: 19.00 Uhr
Ort: am/im Ankerplatz, Solinger Str. 17

Sektempfang Beauftragungsfeier Arne Braun

Mit dem erfolgreichen Bestehen der zweiten Dienstprüfung ist Arne Braun zum Pastoralreferenten ernannt worden. Er wird am 13. September im Kölner Dom vom Erzbischof für den Dienst in unserer pastoralen Einheit Langenfeld/Monheim beauftragt werden.

Auf diesen bedeutenden Abschluss seiner Berufsausbildung möchte er gerne mit Ihnen bei einem Sektempfang nach der Sonntagsmesse anstoßen. Herzliche Einladung!

Termin: Sonntag, 14.09. | Zeit: ca. 12.30 Uhr
Ort: Gemeindezentrum Ankerplatz, Solinger Str. 17

Ökumenisches Brückenfest in Richrath

Wenn Engel dich begleiten... Wie schön wäre es, wenn auch bei der 18. Auflage unseres Ökumenischen Brückenfestes das Wetter wieder mitspielt. Darüber würde sich der Ökumenekreis in Richrath sehr freuen, der auch in diesem Jahr das Fest durchführt, die Stühle auf dem Gelände um die Ökumenebrücke aufbaut und auch alles für die anschließende Feier vorbereitet. Es ist doch immer wieder schön zu erleben, wie viele Menschen sich einladen lassen, diese schon liebgewordene Tradition mit uns zu feiern.

Es beginnt mit der Andacht an der Brücke über den Burbach, die Robert Mutegeki und Silke Wipperfürth gestalten und in der wir uns der Begleitung Gottes durch seine Boten erinnern und vergewissern. Im Anschluss freuen wir uns auf das fröhliche Beisammensein mit Kaffee und Kuchen im/am Gemeindezentrum der Lukaskirche.

Kuchenspenden sind herzlich willkommen; bitte einfach an dem Sonntagnachmittag mitbringen, aber gerne vorher per E-Mail anmelden, damit wir wissen, was wir noch dazu kaufen sollten (silke.wipperfuerth@ekir.de).

Termin: Sonntag, 14.09. | Zeit: 15.00 Uhr
Ort: Ökumenebrücke/Ev. Lukaskirche, Richrath

After Work Singen

Offenes Singen für alle am/im Ankerplatz mit Judith Hoffmann und Matthias Krella. Gesungen werden Evergreens aus Pop, Rock und Volksliedern- kommt alle und singt mit! Der Eintritt ist auf Spendenbasis.

Termin: Mittwoch, 17.09. | Zeit: 18.30-19.30 Uhr
Ort: Gemeindezentrum Ankerplatz, Solinger Str. 17

Walk and Talk – Spaziergang für Trauernde

Gemeinsam gehen, ins Gespräch kommen. Trauer braucht Raum – und manchmal hilft es, sich in der Natur zu bewegen.

Mit unserem Angebot möchten wir Sie in der Zeit der Trauer begleiten und Ihnen helfen, einen Weg durch und mit der Trauer zu finden.

Beim gemeinsamen Spaziergang an jedem 3. Freitag im Monat (Mai-September) geben wir Raum für Gespräche, Zuhören oder stilles Dasein – so, wie es für Sie passend ist. Keine Anmeldung erforderlich.

Termin: Freitag, 19.09. | Zeit: 18.00 Uhr

Ort: Parkplatz Kirche St. Martin, Hans-Litterscheid-Platz

Vor-Ort-Gottesdienst- ab sofort in Christus König!

Unser erster Vor-Ort-Gottesdienst an neuem Ort findet in „stürmischen Zeiten“ statt. Passend dazu wird uns Patrizia Cippa einen Impuls geben. Die Musik kommt dieses Mal von den Joy Singers.

Termin: Freitag, 19.09. | Zeit: 20.15 Uhr

Ort: Kirche Christus König, Friedensstr. 19

40 Jahre Weltladen St. Josef

1985 wurde der Weltladen St. Josef gegründet, damals noch als Eine-Welt-Laden. Auch wenn sich Name, Logo und Standort seitdem mehrfach verändert haben, ist sich der Weltladen doch immer treu geblieben: ein Team motivierter EhrenamtlerInnen verkauft mitten im Herzen Langenfelds fair gehandelte Produkte und trägt so zu mehr Gerechtigkeit im Welthandel und zum Umdenken in den Köpfen bei.

Zum Jubiläum und zum gemeinsamen Feiern lädt das Team Sie alle herzlich ein! Für Programm, Snacks und Getränke ist gesorgt- neben einer Kaffee-fairkostung erwarten Sie Trommelmusik, ein Besuch des „Gefairts“ und natürlich unsere fair gehandelten Produkte.

Termin: Samstag, 20.09. | Zeit: 11.00-16.00 Uhr

Ort: zwischen Weltladen (Josefstr. 6) und Ankerplatz

O'zapft is! Oktoberfest am Kirchturm Wiescheid

Es ist wieder soweit- die Wies'n-Stimmung ruft! Nach den gelungenen und gut besuchten Veranstaltungen der letzten Jahre lädt der Ortsausschuss Wiescheid auch in diesem Jahr zum Oktoberfest ein.

Mit bayrischer Gemütlichkeit und zünftiger Musik darf wieder im schön geschmückten Saal gemeinsam gefeiert und getanzt werden. Da wir im Laufe des Abends von zünftiger Blasmusik über Live-Auftritte bis zur Schlager Tanzstunde wechseln werden, sind wir sicher, dass für jeden etwas dabei sein wird. Kommt in Tracht (oder bayrisch leger) und bringt gute Laune mit.

Gästekarte inkl. bayr. Buffet (warm/kalt) und Getränke (alkoholfrei) 25€, Jugend bis 16 Jahre 10€. Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend!

Termin: Samstag, 20.09. | Zeit: 18.00 Uhr

Ort: Pfarrheim Wiescheid, Kirchstr. 37-39

Info & Kartenreservierung: oa.wiescheid@kklangenfeld.de

Faire Woche im Eine-Welt-Laden St. Martin Richrath

Anlässlich der jährlichen Aktionswochen des Fairen Handels (12.-26. September) besucht am 16. September das „Gefairt“ den Eine-Welt-Laden. Bei einem sommerlichen alkoholfreien Cocktail oder einer Tasse Kaffee können Sie von 16-18 Uhr in neuer fairer Herbstmode stöbern oder im Laden leckere Lebensmittel und neue Geschenkartikel entdecken.

Am 21. September laden wir Sie nach der Messe ins

Pfarrzentrum ein. Hier können Sie sich zum Thema fairer Kaffee informieren und verschiedene Kaffeesorten aus unserem Laden probieren.

Termin: Sonntag, 21.09. | Zeit: ab ca. 12.15 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St. Martin, Hans-Litterscheid-Platz 4

5 Stunden für Menschen in Armut: HelferInnen gesucht

Am 11. Oktober findet der 3. Wohlfühlmorgen unserer Kirchengemeinde für Menschen mit geringem Einkommen statt - mit Frühstück, Gesprächen, Friseur, Beratung u.v.m. Dafür suchen wir helfende Hände von 8.30-13.00 Uhr, und/oder für Einkauf und Vorbereitung am Vorabend. Gesucht werden engagierte Menschen für Buffet, Küche, Gespräche - oder mit besonderen Fähigkeiten (z.B. medizinische Hilfe, Friseur, Fußpflege).

Auch wenn Sie dieses Mal keine Zeit haben, aber grundsätzlich interessiert sind, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung.

Vorbereitungstreffen: Montag, 22.09. | Zeit: 18.30 Uhr

Ort: Ankerplatz, Solinger Str. 17

Info: fritz.dusch@t-online.de / Pastoralbüro Tel. 499 610

Konzert mit „2Flügel“

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der 1920er Jahre: mit Musik, Geschichten und feinem Humor. Das Duo 2Flügel bringt mit dem Programm „Goldzwanziger“ eine besondere Zeit zum Klingen und Leuchten: mit Biografien, politischen Parallelen, Babylon Berlin und einem Hauch Marlene Dietrich – inspiriert, tiefinnig, unterhaltsam.

Ein Abend mit Gänsehautmomenten, Augenzwinkern und viel Schwung für unsere Zeit. Der Eintritt kostet für Erwachsene 15€, ermäßigt 12€. Karten sind in den Eine-Welt-Läden, den katholischen Büchereien und im Pastoralbüro erhältlich.

Termin: Freitag, 26.09. | Zeit: 19.30 Uhr

Ort: Kirche Christus König, Friedensstr. 19

Erntedank groß gedacht - mit Ihrer Hilfe!

Aus der regelmäßigen Initiative der kfd St. Josef, an Erntedank Spenden für die „Tafel Langenfeld Die Tüte®“ des SkF e.V. zu sammeln, möchten wir in diesem Jahr eine besondere Aktion werden lassen.

Vom Auftaktgottesdienst am 30. September um 11 Uhr bis zur Erntedankmesse am 5. Oktober um 11.30 Uhr können in der Kirche St. Josef (Öffnungszeiten tägl. 9-18 Uhr) Sachspenden abgegeben werden. Aus diesen entsteht bei der Erntedankmesse ein „Erntedank-Altar“. Anschließend werden die Gaben an die „Tafel Langenfeld Die Tüte®“ gespendet. Diese große Aktion kann nur mit Ihnen gelingen! Und so können Sie unterstützen:

- Ihre **Sachspende** können Sie im Aktionszeitraum zu den Öffnungszeiten in der Kirche St. Josef abgeben. Listen mit möglichen Sachspenden (haltbare Lebensmittel und Drogerieartikel) und Informationen zu weiteren Abgabeorten finden Sie auf unserer Homepage und in allen Kirchen.

- **Spenden Sie Zeit** und verbringen im Aktionszeitraum 1,5 Stunden in der Kirche St. Josef. Ihre Aufgabe: Begrüßung der BesucherInnen und Annahme der Spenden.

Sind Sie als Zeitspender*in dabei? Dann melden Sie sich gerne telefonisch oder per Mail:

heike.heise@kklangenfeld.de oder Tel. 0151-18922042 oder tragen Sie sich direkt in die Liste ein:

nuudel.digitalcourage.de/Erntedank-Aktion

Herzlichen Dank!

Lotsenpunkt - irgendwas geht immer

Damit das so bleibt, sucht das Team dringend Verstärkung. Unser Lotsenpunkt ist Anlaufstelle für Menschen in Not. Hier finden sie ein offenes Ohr und konkrete Hilfen für ihre Fragen und Sorgen. Oft wird Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen benötigt. Geöffnet ist der Lotsenpunkt dienstags und freitags, von 10.00-13.00 Uhr, im Pier 17 im Ankerplatz, Solinger Str. 17.

Natürlich werden Sie in die Tätigkeit eingearbeitet und es besteht die Möglichkeit, an Schulungen teilzunehmen. Wenn Sie Interesse haben, sich in unserem Lotsenpunkt zu engagieren, schauen Sie einfach während der Öffnungszeiten vorbei oder melden sich vorab bei heike.heise@kklangenfeld.de oder Tel. 0151-18922042

AUSSERHALB VON LANGENFELD

Ausbildung Telefonseelsorge startet im September

Die TelefonSeelsorge® in Solingen nahm ihren Anfang vor über 40 Jahren als Einrichtung zur Hilfe von Bewältigung schwerer Lebenskrisen. Das Telefon bietet die Möglichkeit mit Menschen unter Wahrung der Anonymität ins Gespräch zu kommen. Die Telefonseelsorger*innen hören den Anrufenden zu, nehmen Anteil, stellen unterstützende Fragen und vermitteln – wenn nötig – fachliche Beratung. Nur durch das Engagement ehrenamtlicher Mitarbeiter*innen gelingt es uns, Tag und Nacht für Gespräche zur Verfügung zu stehen. In Solingen sind es derzeit ca. 50 Ehrenamtler. Die Mitarbeiter*innen sind ausschließlich Menschen, die zuvor an unserer einjährigen Ausbildung teilgenommen haben. Im September 2025 beginnt ein neuer Ausbildungskurs! Wenn Sie Interesse an der Ausbildung und an einer Mitarbeit haben, können Sie sich gerne an uns wenden und sich informieren: buero@telefonseelsorge-solingen.de /Tel. 0212 5992623.

Pilgern für Paare

Sich in der Natur bewegen, äußere und innere Wege entdecken, das Herz öffnen für den Partner. In diesem Jahr pilgern wir zur Ahekapelle. Die etwa 9 km lange Eifelschleife führt uns auf einem meist flachen Rundweg von Nettersheim aus zur Ahekapelle und zurück.

Wichtig: festes Schuhwerk/ wetterangepasste Kleidung, ausreichend Getränke/ Mittagsimbiss einpacken! Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur gemeinsamen Einkehr.

Termin: Samstag, 13.09. | Zeit: 10.00-16.00 Uhr

Start/Ziel: Parkplatz Bahnhofstraße 7, Nettersheim

Info/Anmeldung: über QR-Code



La Verna Radtour

Die Stiftung La Verna im Kreis Mettmann setzt sich für junge Menschen ein. Zugunsten dieser Stiftung wird im September wieder eine Radtour durch den gesamten Kreis Mettmann stattfinden.

Auf rund 100 km sollen 10 Städte des Kreises durchquert werden. Alternativ ist auch eine kürzere Strecke von ca. 60 km zu fahren. Start und Ziel ist in Ratingen am Grünen See.

Anmeldung: über QR-Code

Termin: Samstag, 27.09. | Zeit: ab 9.00 Uhr

Ort: Grüner See, Ratingen

Info: ralph.baumgarten@caritas-mettmann.de



WIR BETEN FÜR UNSERE VERSTORBENEN UND FÜR ALLE, DIE UM SIE TRAUERN

Theodor (Theo) Hamacher,
Horst Siegfried Hellgrath,
Maria Elisabeth Hirschfelder, geb. Mager,
Ingrid Elisabeth Kömhoff, geb. Schmidtberg,
Theodor Lohr,
Alfred Josef Marcinek.

PASTORALBÜRO ST. JOSEF UND MARTIN

Solinger Straße 17; 40764 Langenfeld
Tel.: 02173 - 49961-0; Fax: - 49961-18
E-Mail: pastoralbuero@kklangenfeld.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag 08.30 – 12.30 Uhr
Dienstag & Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch geschlossen

Priesterlicher Notrufdienst in der Gemeinde: 02173 - 49961-20
erreichbar täglich von 08.00 - 20.00 Uhr
24 Stunden Telefonseelsorge: 0800 - 1110111

Herausgegeben vom Pastoralbüro der Kirchengemeinde St. Josef und Martin
Informationen/Anregungen bitte an: redaktion@kklangenfeld.de
REDAKTIONSSCHLUSS MONTAGS 10.00 UHR



www.kklangenfeld.de



facebook.com/JosefundMartin