



DIE BÜCHEREI

ST. PAULUS

Treibstr. 25, 40764 Langenfeld

✉ koeb-st.paulus@kklangenfeld.de

☎ 02173 - 395604

EXTRASERVICE

Sie können **Medien per Mail**: koeb-st.paulus@kklangenfeld.de **vorbestellen** und zu den **Öffnungszeiten** in der Bücherei **St. Paulus (Treibstrasse 25) abholen**, wenn diese nicht ausgeliehen sind!

Informationen: www.kklangenfeld.de/buechereien/st.-paulus/

Sachbuch - Gesundheit-Natur

26.01.2022 1 / 5

Verfasser	Titel Erscheinungsjahr <Altersangabe>
	Baby-Massage : glückliche Babys durch sanfte Berührung (ElternWissen) 2013
	Darm an Hirn! : der geheime Dialog unserer beiden Nervenzentren und sein Einfluss auf unser Leben 2017
	Das Leber-Buch : wie halte ich meine Leber gesund? ; neue Therapien und Stand der Forschung ; die Leber von A bis Z 2010
	Das Sonnensystem : eine Entdeckungsreise zu allen Planeten, Monden und anderen Himmelskörpern, die um die Sonne kreisen 2012
	Die 8 Anti-Krebs Regeln : gesund im Einklang mit unseren steinzeitlichen Genen 2011
	Die kleinste gemeinsame Wirklichkeit : wahr, falsch, plausibel? ; die größten Streitfragen wissenschaftlich geprüft ; Autorinnenlesung 2021
	Die schönsten Lieder für heitere Stunden : singen - erleben - erinnern (SingLiesel - singen - erleben - eri...) 2014
	Die schönsten Wanderlieder : singen - erleben - erinnern (SingLiesel - singen - erleben - eri...) 2013
	Farben im Kopf : malen und gestalten mit Menschen mit Demenz ; Praxishandbuch mit Anleitungen und Beispielen für Einrichtungen, Museen, Angehörige 2015
	Jahreszeitliches : 32 Fotos für die Erinnerungspflege(Bildkarten für Menschen mit Demenz) 2014
	Kinder-Yoga zum Aufwachen : [jedes Kind kann gut in den Tag starten] 2021
	Krimskrams : vier Puzzles mit Erfolgsgarantie (SingLiesel - "Das gelingt immer!") 2014
	Medikamente für Kinder 2020
	Mit Musik geht vieles besser : der Königsweg in der Pflege bei Menschen mit Demenz 2012
	Morgens, mittags, abends ... : ein Bilder-Buch für die Biografiearbeit 2013
	Pilates : die Trainingsmethode für mehr Balance und Beweglichkeit 2015
	Praxishandbuch Demenz : erkennen - verstehen - behandeln 2012
	Selber machen statt kaufen - Haut und Haar : 137 Rezepte für natürliche Pflegeprodukte, die Geld sparen und die Umwelt schonen 2018
	So stärken Sie Ihr Immunsystem : mit Rezepten von Martina Kittler sowie Texten von Franziska Pfeiffer... - 1. Aufl.(Die Ernährungsdocs) 2020
	Stadtfauna : 600 Tierarten unserer Städte (Hrsg.) - 1. Aufl. 2012
	Stein, Tanja : Bausteine für die Aktivierung von Demenzkranken : Sommer. - Überarb. Aufl. - 2016. - 126 Seiten : Ill. (überw. farb.),Notenbeisp. ; 30 cm + 1 CD + 1 CD-ROM 2016
	Sticken ohne Nadel rund um die Liebe (SingLiesel - Sticken ohne Nadel) 2014
	Trick 17 - Gesundheit & Wohlbefinden : 222 geniale Lifehacks für ein rundum gutes Gefühl - 1. Aufl.(Trick 17) 2017
	Trick 17 - Schwangerschaft & Baby : [222 Lifehacks für glückliche Mütter und Babys] - 1. Aufl.(Trick 17) 2017
	Wenn der Kopf hinausgeht, ganz weit fort : wie Menschen mit Demenz das Leben sehen (Hg.) 2016

Adam, Olaf:	Die Zucker-Fett-Falle : wie Sie den größten Dickmacher besiegen 2010
Adler, Yael:	Darüber spricht man nicht : weg mit den Körpertabus ; Dr. med Yael Adler erklärt fast alles, was uns peinlich ist 2018
Adler, Yael:	Haut nah : alles über unser größtes Organ 2016
Bachmann, Robert M.:	Fasten und heilen nach F. X. Mayr : Giftstoffe ausschwemmen und dabei abnehmen ; den Darm reinigen und den Körper verjüngen 2006
Bartens, Silke:	Frauensprechstunde : was uns hilft, was uns gesund macht 2018
Bartrow, Kay:	Schwachstelle Knie : gezielt üben bei Schmerzen, Verletzungen und Arthrose 2015
Bartrow, Kay:	Übeltäter Kiefergelenk : endlich wieder entspannt und schmerzfrei: 60 Übungen mit Soforteffekt 2012
Bennini, Carla:	Bauch-weg-Quickies : die besten Übungen für einen flachen Bauch 2011
Bonner, Chris:	Stressmindernde Pflege bei Menschen mit Demenz : Praxishandbuch für Pflegeassistenten, Begleiter und Angehörige 2013
Brewer, Sarah:	Besser essen länger leben : was der Körper braucht, um gesund zu bleiben ; mit über 100 Rezepten 2018
Brückle, Wolfgang:	Osteoporose : stabil durchs Leben 2014
Brumm, Vreni:	Wickel und Kompressen : alles Wissenswerte für Selbstanwendung und Pflegepraxis 2011
Buess-Kovács, Heike ; Kaltenthaler, Birgit:	Chronische Schmerzen natürlich behandeln : Heilmethoden, die für Linderung sorgen ; das können Sie selbst tun 2013
Bühning, Ursel:	Mit Ursel Bühning durchs Heilpflanzenjahr : gesund bleiben & wohlfühlen 2010
Buijssen, Huub:	Die magische Welt von Alzheimer : 25 Tipps, die das Leben mit Demenzkranken leichter und erfüllter machen 2013
Christensen, Julia F.:	Tanzen ist die beste Medizin : warum es uns gesünder, klüger und glücklicher macht 2018
Citak, Musa:	Die Wahrheit über Arthrose : endlich wieder schmerzfrei leben ; [Mit großem Selbsthilfe-Programm aus Bewegung, Naturheilkunde + Ernährung] - 1. Aufl. 2018
Cramm, Dagmar von:	Kochen für Babys : gesund durchs erste Jahr (GU Küchenratgeber) 2015
Cramm, Dagmar von:	Kochen für Kleinkinder : gesund essen ab dem ersten Jahr (GU Küchenratgeber) 2016
Duve, Karen:	Anständig essen : ein Selbstversuch 2011
Ebbert, Birgit:	Leibgerichte : 5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz 2015
Ebbert, Birgit:	Spiele der Kindheit : 5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz 2015
Eiring, Ulrike:	Aktivieren und Erinnern : hochbetagte und demenzkranke Menschen begleiten ; Sprichwörter, Lieder und Musik für alle Wochen-, Fest- und Feiertage 2019
Enders, Giulia:	Darm mit Charme : alles über ein unterschätztes Organ 2014
Ewald, Günter:	Auf den Spuren der Nahtoderfahrungen : gibt es eine unsterbliche Seele? 2011
Faure, Megan:	Was mein Baby will : Mimik und Körpersprache verstehen 2011
Feld, Michael:	Schlafen für Aufgeweckte : mehr Lebensenergie durch guten Schlaf 2012
Fessler, Norbert:	Rasant entspannt : die besten Minuten-Übungen gegen Alltagsstress 2013
Fischer, Ellen:	Schmerzfrei mit der Release-Methode (GU-Ratgeber Ges...)(GU plus) 2009
Fischer, Ellen:	Verspannungen sanft lösen : Selbsthilfe mit osteopathischen Techniken ; [effektiv bei Nacken-, Rücken- und Gelenkschmerzen] 2018
Flemmer, Andrea:	Bluthochdruck natürlich behandeln : Heilmittel, die den Blutdruck senken ; das können Sie selbst tun 2013
Flemmer, Andrea:	Das Prämenstruelle Syndrom (PMS) natürlich behandeln : Heilmethoden, die für Linderung sorgen ; das können Sie selbst tun ; Hilfe aus der Pflanzenheilkunde 2012

Flemmer, Andrea:	Entzündliches Rheuma natürlich behandeln : Heilmittel, die für Linderung sorgen ; das können Sie selbst tun 2013
Flemmer, Andrea:	Magen- und Darmbeschwerden natürlich behandeln : einfache Therapien, die wirklich helfen. [Magen- und Darmerkrankungen natürlich behandeln] 2011
Froböse, Ingo:	Das Anti-Jojo-Prinzip : einmal abnehmen für immer 2011
Froböse, Ingo:	Das neue Rücken-Akut-Training : so werden Sie schnell schmerzfrei 2011
Froböse, Ingo:	Das Turbo Stoffwechsel Prinzip : so stellen Sie den Körper dauerhaft auf "schlank" um 2014
Fromm, Rainer:	Ware Patient : woran unsere medizinische Versorgung wirklich krankt 2010
Gabler, Eberhard:	Vogelhäuschen : Nistkästen und Futterhäuser 2010
Gerhardt, Ewald:	Heimische Pilze : bestimmen auf einen Blick mit Faltplan (Bestimmen auf einen Blick) 1994
Grönemeyer, Dietrich:	Weltmedizin : auf dem Weg zu einer ganzheitlichen Heilkunst 2018
Hahn, Michael:	Aquafitness : sanftes Training für Ausdauer und Kraft 2011
Halle, Martin:	Zellen fahren gerne Fahrrad : mit gesunden Gefäßen länger jung bleiben 2012
Henke, Friedhelm:	Gemeinsam singen und erinnern : Drehorgellieder und Sprichwörter zur Aktivierung, Wertschätzung und Erinnerungspflege 2015
Hermann, Nadja:	Fettlogik überwinden 2017
Hinterthür, Petra:	Qigong 2013
Höfler, Heike:	Atem-Entspannung : Soforthilfe bei inneren und äußeren Spannungen ; über 70 einfache Übungen zum Lockerwerden 2012
Imlau, Nora:	Das Geburtsbuch : vorbereiten - erleben - verarbeiten 2016
Jetter, Marion:	111 Rezepte gegen Migräne : Auslöser erkennen - Schmerzen lindern ; mit Anti-Migräne-Drinks 2013
Kast, Bas:	Der Ernährungskompass : das Fazit aller wissenschaftlichen Studien zum Thema Ernährung ; [mit den 12 wichtigsten Regeln der gesunden Ernährung] - 26. Aufl. 2018
Kaufmann, Iris:	Als Oma noch die Wäsche schrubbte : Vorlese- und Reimgeschichten für Menschen mit Demenz 2017
Kaye, Philippa:	Kinderkrankheiten : die 150 wichtigsten Kinderkrankheiten erkennen und behandeln (ElternWissen) 2011
Kirschner-Brouns, Suzann:	Hochsensibel : leichter durch den Alltag ohne Reizüberflutung ; [Soforthilfe aus der Natur] (Ratgeber Gesundheit) 2017
Kleine-Gunk, Bernd:	Abnehmen mit Sirtfood : gesünder essen und besser leben mit dem Schutzenzym Sirtuin (Ratgeber Gesundheit) 2017
Klug, Susanne:	Die neue Babyernährung : [Breie und Fingerfood für die Kleinsten] 2013
Koch, Marianne:	Das Vorsorge-Buch : wie Sie Körper und Seele gesund erhalten 2017
Lafer, Johann:	Essen gegen Arthrose : das Kochbuch, vegane Genussrezepte bei Schmerzen und Gelenkbeschwerden 2020
Laimighofer, Astrid:	Schonkost für Magen und Darm : so bauen Sie die Ernährung nach dem 3-Stufen-Konzept sanft auf 2014
Lange, Elisabeth ; Büscher, Astrid:	Lieblingsrezepte für Diabetiker : Deftiges und Süßes diabetikergerecht aufbereitet 2013
Lange, Elisabeth:	Gesunder Darm - gesünder leben : mit der richtigen Ernährung zu neuem Lebensgefühl 2012
Leuthe, Friederike:	Richtig sprechen mit dementen Menschen (Reinhardts gerontologische R... ; 44) 2012
Lockie, Andrew:	Homöopathie : das große Hausbuch der Heilverfahren bei häufig vorkommenden Erkrankungen ; Prinzipien und... - Sonderausg.(Ein Dorling Kindersley Buch) 2000

Mallmann, Helmut W.:	Vater werden : was künftige Papas wissen müssen ; [ein Expertenratgeber] 2012
Mann, Charles C.:	Kolumbus' Erbe : wie Menschen, Tiere, Pflanzen die Ozeane überquerten und die Welt von heute schufen 2013
Marianowicz, Martin:	Den Rücken selbst heilen : [schmerzfrei werden und bleiben - das ganzheitliche Programm] 2015
Martin, Stephan:	Wie Insulin uns alle dick oder schlank macht : Wissenschaft, neuester Stand: wie Sie Ihre Fettverbrennung selbst aktivieren 2021
Mierau, Susanne:	Geborgen wachsen : wie Kinder glücklich groß werden 2016
Mosetter, Kurt:	Kindgerechte Ernährung bei ADHS 2013
Müller, Sven-David:	Ernährungsratgeber Reizdarm : Genießen erlaubt 2012
Müller, Sven-David:	Ernährungsratgeber Typ-2-Diabetes : genießen erlaubt 2011
Mykja, Audun:	Herzgedächtnis : Menschen mit Demenz und Alzheimer mit allen Sinnen erreichen 2014
Nolte, Stephan Heinrich:	Maßvoll impfen : Risiken abwägen und individuell entscheiden 2015
Oellerich, Heike:	Faszien-Training : jünger, schöner & beweglicher 2015
Pape, Detlef:	Diabetes - Vorsicht, Insulinfälle! : warum Medikamente oft mehr schaden als nutzen - und wie Sie Ihren Blutzucker mit der Bio-Uhr natürlich senken - 1. Aufl. 2016
Paul, Linus:	Das große Beschäftigungsbuch für Menschen mit Demenz : [Beschäftigungsideen für den Alltag] 2017
Perlmutter, David:	Dumm wie Brot : wie Weizen schleichend ihr Gehirn zerstört 2014
Plöger, Sven:	Zieht euch warm an, es wird heiß! : den Klimawandel verstehen und aus der Krise für die Welt von morgen lernen 2020
Priewasser, Claudia:	Diagnose Brustkrebs : Vorbeugung gegen Krebs und Rückfallvermeidung mit gezielter Ernährung und Sport; das Anti-Krebs-Buch mit vielen Tipps - 1. Aufl. 2016
Reichelt, Katrin:	Die magische 11 der Homöopathie für Kinder (Ratgeber Gesundheit) 2013
Renz-Polster, Herbert:	Schlaf gut, Baby! : [der sanfte Weg zu ruhigen Nächten] ; [für Kinder von 0-6 Jahren] 2016
Ribbeck, Janko von:	Schnelle Hilfe für Kinder : Notfallmedizin für Eltern 2017
Ritter, Claudia:	Pflanzliche Antibiotika selbst gemacht : heilen und vorbeugen mit Gewürzen und Kräutern 2017
Rögner-Schneider, Mirjam:	Entspannt durch den Herbst : fantasievolle Entspannungsübungen für Kinder: autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Massagen und Meditationen - 1. Aufl. 2011
Rögner-Schneider, Mirjam:	Entspannt durch den Winter : fantasievolle Entspannungsübungen für Kinder: autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Massagen und Meditationen - 1. Aufl. 2011
Röhnelt, Romanus:	Kindergesundheit : wie Sie Krankheiten erkennen ; was Sie selbst tun können 2017
Romberg, Johanna:	Federnlesen : vom Glück, Vögel zu beobachten 2018
Roßmüller-Meister, Petra:	Das Arthrose-Buch : das können Sie selbst tun ; alle bewährten Behandlungsmethoden der Schulmedizin und Naturheilkunde 2012
Rubin, Franziska:	Meine sanfte Medizin für Kinder : mit Hausmitteln natürlich behandeln und heilen 2012
Schaenzler, Nicole:	Leber & Galle : entgiften und natürlich stärken ; [mit Leberschutz-Kur] (Ratgeber Gesundheit) 2017
Schaenzler, Nicole:	Risiko Bauchfett : was es so gefährlich macht und wie Sie es schnell loswerden (GU Ratgeber Gesundheit) 2016
Schäfer, Susanne:	Der Feind in meinem Topf? : Schluss mit den Legenden vom bösen Essen 2015
Schmidt, Loki:	Das Naturbuch für Neugierige 2010
Simon, Katia:	Das waren die 50er! : Ereignisse des Jahrzehnts ; 5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz (5-Minuten-Vorlesegeschichten für Me...) 2014

Simon, Katia:	Tiergeschichten : 5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz (5-Minuten-Vorlesegeschichten für Me...) 2015
Sommer, Sven:	Homöopathie für Kinder : [die wichtigsten Mittel für eine natürliche, sanfte Behandlung] (Der große GU Kompass) 2017
Steiner, Matthias:	Das Steiner Prinzip : erfolgreich abnehmen ohne Hungern! Vom Schwergewicht zum Wohlfühl-Ich 2015
Strätling, Ulrike:	Ein Glas voller Malzbonbons : Geschichten zum Vorlesen und Erinnern 2020
Stross, Alexandra:	Natürliches Entgiften : Freiheit für Körper, Geist und Seele 2016
Thunberg, Greta:	Ich will, dass ihr in Panik geratet! : Meine Reden zum Klimaschutz 2019
Trökes, Anna:	Das große Yoga-Buch 2011
Vuccino, Anne-Charlotte:	Yoga im Büro 2018
Wagner, Franz:	Akupressur : [Heilung auf den Punkt gebracht] (GU Ratgeber Gesundheit) 2017
Weber, Annette:	Urlaubszeit : 5-Minuten-Vorlesegeschichten für Menschen mit Demenz (5-Minuten-Vorlesegeschichten für Me...) 2015
Wehner-Zott, Sabine:	Die Seele heilen : ein Mutmachbuch für Depressive und ihre Angehörigen 2010
Wiedemann, Christina:	Eiweiss, nur grün : der Proteinkick aus Linsen, Erbsen, Tofu & Co. (GU Ratgeber Gesundheit) 2017
Wohlleben, Peter:	Das geheime Leben der Bäume : was sie fühlen, wie sie kommunizieren - die Entdeckung einer verborgenen Welt 2015
Wohlleben, Peter:	Das geheime Netzwerk der Natur : wie Bäume Wolken machen und Regenwürmer Wildschweine steuern 2017
Wohlleben, Peter:	Das Seelenleben der Tiere : Liebe, Trauer, Mitgefühl - erstaunliche Einblicke in eine verborgene Welt 2016
Yogeshwar, Ranga:	Nächste Ausfahrt Zukunft : Geschichten aus einer Welt im Wandel 2018
Zeller, Uli:	Lachen ist die beste Medizin : humorvolle Geschichten zum Vorlesen bei Demenz 2020
Zoutewelle-Morris, Sarah:	Wenn es Schokolade regnet : 99 kreative Ideen für die Arbeit mit Menschen mit Demenz 2013